

УЧАСЪХ № 116/24.02.2016.

**НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“**  
**научно жури за присъждане на образователна и научна степен „доктор“**  
**заповед ЗП-90/25.01.2016 г.**

**СТАНОВИЩЕ**  
на доц. Стайко Цонев Цонев, доктор

член на научно жури за присъждане на образователната и научна степен “доктор” в област на висшето образование **7. Здравеопазване и спорт** професионалното направление **7.6. Спорт** научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура),

**Докторант:** ас. Силвия Стефанова Радойска, маг.

**Научен ръководител:** проф. Лъчезар Василев Димитров, доктор

**Тема на дисертацията:** „Система за подбор и начална подготовка на подрастващи футболистки“

**Оценка на изискванията по процедурата.**

Представен е дисертационен труд с обем 160 стандартни страници, в които са включени увод, четири глави и литература. Трудът съдържа 26 таблици и 38 фигури. Използвани са 194 източника, от които 153 на кирилица, 30 на латиница, и 11 интернет страници.

Дисертационният труд напълно отговаря на изискванията в Чл. 6, (3) от Закона за развитие на академичния състав, чл. 27, (1) от Правилника за неговото приложение, както и на Наредбата за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ в НСА „Васил Левски.

Авторката ас. Силвия Радойска, маг. показва дълбоки познания по разработваната проблематика, както и своите възможности за самостоятелно научно изследване. Дисертационният труд съдържа както чисто научни, и особено научно-приложни резултати, които представляват определен принос в областта на теорията на спортния подбор и в теорията на спортната тренировка.

**Актуалност на дисертационния труд**

Женският футбол е един от най-бързо развиващите се спортове в света. Във всички 208 страни – членки на Международната федерация по футбол се провеждат национални първенства по женски футбол. Сега в Европа официално

са регистрирани около 1.8 милиона футболистки, разпределени неравномерно в различните страни. Например във Финландия, футболът е най-разпространеният спорт сред жените –регистрирани са 300 клуба с над 26000 футболистки. За периода юли 2012 – юли 2016 г. УЕФА отделя общо около €21.2 милиона за развитие на женския футбол в Европа. Всяка страна получава около €100,000 за развитие на този спорт. Женският футбол е един от най – ефективните социални инструменти за комплексно въздействие върху общественото развитие. Научните изследвания установяват, че когато става въпрос за цялостен фитнес, за жените е по-полезно да играят футбол, отколкото да бягат. И това не е всичко - жените, които играят футбол имат по-висока степен на мотивация, когато става въпрос да продължат заниманията с този спорт. Те увеличават способността си за създаване на социални контакти и нови познания. Участието в организирани спортни занимания по футбол съдейства за формиране на агонален, състезателен, спортен манталитет при жените. Именно това е основната предпоставка за решаване на основния проблем на глобалната епоха – равнопоставеност на половете. В тази светлина следва да се оценят и постиженията на настоящия дисертационен труд.

### **Познаване актуалното състоянието на проблема.**

Литературният обзор на докторантката ас. Силвия Радойска, маг. в първа глава на дисертационния труд показва задълбочено познаване на изследваната проблематика. Използваните източници са разнообразни, автентични, подходящи на темата заглавия от наши и чуждестранни автори. С този подход трудът въвежда необходимата многостранност на аналитичните гледни точки и комплексност на подхода.

### **Характеристика на структурата на дисертационния труд.**

Избраната структура на дисертацията съответства на стандарти за балансиран и добре аргументиран анализ. Тя е обособена в четири части. Общото впечатление от структурата на дисертационния труд на докторантката говори за висока теоретико-методологическа култура и отлично владение на практическите техники на изграждане на такъв тип анализи. Работната хипотеза е логическо следствие от анализа в литературния обзор.

### **Методики на изследване и достоверност на резултатите.**

Основната цел на дисертационния труд е създаване и апробиране на система за подбор и начална подготовка на подрастващи футболистки. Формулирани са пет задачи, които логично отразяват структурата на основната цел. В съответствие с тези задачи са избрани подходящи изследователски методи, които позволяват постигане на поставената цел и получаване на подходящи отговори на поставените задачи. Използваните тестове и статистически методи за обработка на емпиричните данни потвърждават достоверността на получените резултати.

### **Научни и научно-приложни приноси.**

Може да се посочат следните основни приноси в труда:

\*за първи път в страната е създадена и апробирана специализирана система за начална подготовка на подрастващи футболистки.

\*за първи път в страната е проведено емпирично социологическо изследване на състезателки от девически и женски отбори, участващи в Държавните първенства по футбол в страната.

\*проведени са комплексни изследвания, които установяват ефективността на създадената специализираната система за начална подготовка на подрастващи футболистки.

### **Публикации по дисертационния труд.**

Ас. Силвия Радойска, маг. представя три публикации по темата на дисертационния труд – една самостоятелна и две в съавторство. Една от публикациите е в списанието Спорт&Наука, а останалите две - в издания на престижни международни научни конференции.

### **Личен принос на докторанта**

Образованието и спортната биография на Ас. Силвия Радойска, маг. са аргумент, че дисертационния труд е нейно лично дело. Познавам лично Силвия Радойска като преподавател в бакалавърската и магистърската програми на Академията и съвместно участие в изследователски проект. Оставам с убеждението, че тя е много интелигентен, трудолюбив и почтен млад изследовател и заслужава подкрепа и насърчение.

### **Автореферат.**

Представеният автореферат отразява коректно основното съдържание на дисертационния труд.

### **Заключение.**

Дисертацията представлява един актуален и задълбочен анализ на проблеми, свързани с началната спортна подготовка на подрастващи футболистки.

Поради гореизложеното, давам убедено своята положителна оценка за рецензирания дисертационен труд и предлагам на почитаемото научно жури да присъди образователната и научна степен „доктор“ на ас. СИЛВИЯ СТЕФАНОВА РАДОЙСКА, маг в областта на висше образование 7 Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, и научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура).

20 февруари 2016 г.  
София

РЕЗЕНЗЕНТ:

(доц. Ст. Цонев, доктор)